



Các mốc phát triển ngôn ngữ của trẻ



Trẻ mấy tuổi biết nói là thắc mắc mà nhiều bố mẹ hiện nay quan tâm. Việc nắm rõ những cột mốc trẻ biết nói khi nào sẽ giúp bạn nhận ra con có chậm nói hay không và các vấn đề liên quan khác.

Điều đầu tiên bạn cần ghi nhớ là mỗi bé có một đặc điểm thể trạng và những cột mốc phát triển riêng biệt ở những thời điểm khác nhau. Con bạn sẽ đạt được cột mốc đó khi bé đã sẵn sàng. Vì vậy, **đừng so sánh sự phát triển của bé với “con nhà hàng xóm”**. Điều bạn cần làm là tìm hiểu về những cột mốc phát triển quan trọng mà con đã đạt được để đảm bảo rằng bé đang phát triển bình thường.



Trẻ mấy tháng biết nói ?



Hầu hết tất cả những đứa trẻ đều làm quen với âm thanh ngay từ khi mới ra đời, nhiều bé ngay từ trong bụng mẹ cũng đã làm quen với âm thanh. Đến khoảng tháng thứ 3-4, bé sẽ bắt đầu tập nói. Quá trình tập nói của trẻ sẽ diễn ra trong khoảng 3-4 năm đầu đời và luôn luôn thay đổi để chứng minh cho khả năng tiếp thu, học hỏi cực nhanh của trẻ.

Giai đoạn trẻ sơ sinh đến 12 tháng tuổi

- **Từ 0-3 tháng tuổi:** Lúc này, bé thường sẽ nghe những âm thanh ru ngủ và dỗ dành của mẹ. Bé mới chỉ bắt đầu phát ra những âm thanh đầu đời.
- **Từ 2-3 tháng tuổi:** Ngôn ngữ của trẻ phát ra chính là tiếng khóc. Tiếng khóc biểu hiện trong từng tình huống khác nhau. Khi mẹ đã làm quen, mẹ sẽ phân biệt được đâu là tiếng khóc khi trẻ mệt mỏi, đâu là tiếng khóc khi trẻ đói.
- **Từ 3-4 tháng tuổi:** Các bé sẽ bắt đầu phát ra những âm thanh phức tạp hơn và bắt đầu bập bẹ những âm thanh đặc biệt như "bah-bah" hay "muh-muh".
- **Từ 5-6 tháng tuổi:** Bé bắt đầu luyện tập các ngữ điệu, tăng giảm âm lượng và cường độ để đáp lại lời nói, nét mặt của người trông.

Lưu ý: Nếu từ 6 tháng tuổi bé chưa phát ra được âm thanh, hãy đưa bé đi khám.

- **Từ 7-12 tháng tuổi:** Các bé sẽ bắt đầu phát ra những âm thanh đa dạng hơn, cố gắng bắt chước lời người lớn thông qua những cụm từ như "dee-dee-dah" hay "bah-bah-bah".



Giai đoạn trẻ từ 12-15 tháng

- Bé mấy tháng biết nói? Câu trả lời chính là khoảng vào tầm 12-15 tháng, khi bước vào độ tuổi tập đi. Ở độ tuổi này, trẻ đã phát được khá nhiều âm và ít nhất đã nói được khoảng 1-2 từ đúng (không bao gồm các từ "mẹ" và "bà". Các danh từ bé thường nói được trước như "bé" và "bóng" hoặc bé cũng có thể tuân theo các câu lệnh đơn lẻ từ người khác nói. Chẳng hạn như "đưa đồ chơi cho mẹ".



Giai đoạn trẻ từ 18-24 tháng

- Lúc này trẻ đã có thể bập bẹ nói chuyện được. Bé sẽ nói khoảng 10 từ khi 18 tháng và 50 hoặc hơn 50 từ khi 24 tháng. Ở 2 tuổi bé có thể học kết nối được 2 từ, chẳng hạn như "mẹ bế", "ăn cơm". Trẻ 24 tuổi cũng có thể thực hiện được các lệnh hay chỉ dẫn 2 bước, chẳng hạn như "nhặt đồ chơi lên và mang đến cho mẹ".



Giai đoạn trẻ từ 2-3 tuổi

- Thông thường, cha mẹ sẽ chứng kiến "sự thay đổi bùng nổ" trong ngôn ngữ của trẻ khi bước sang giai đoạn này. Vốn từ của trẻ sẽ tăng nhanh đến mức không thể đếm được và bé sẽ kết hợp từ 2-3 từ trở lên trong 1 câu. Khả năng hiểu và nói cũng sẽ tăng lên khi bước sang tuổi thứ 3, bé cũng bắt đầu phân biệt được các khái niệm như to - nhỏ, màu sắc..
- Bắt đầu từ 3-5 tuổi, các cuộc trò chuyện của trẻ bắt đầu trở nên dài hơn, trừu tượng và phức tạp hơn. Khi 1 đứa trẻ lên 5, các bé thường có vốn từ vựng 2500 từ và nói những câu hoàn chỉnh, đúng ngữ pháp. Bé sẽ hỏi rất nhiều những câu "tại sao", "cái gì" và "ai"?





Cha mẹ khuyến khích trẻ tập nói như thế nào ?



- Tạo khuôn mặt, tiếng ồn và nói về các hoạt động của cha mẹ kể từ ngày bé được sinh ra.
- Chơi các trò chơi tương tác như ú òa và hát các bài đồng dao.
- Cho bé nhìn vào sách ngay từ khi còn nhỏ - mẹ không cần phải đọc các từ, chỉ cần nói về những gì mẹ có thể nhìn thấy.
- Nói chậm và rõ ràng, sử dụng những câu ngắn, đơn giản - nếu bé đã biết nói, hãy thử sử dụng những câu dài hơn 1 từ hoặc dài hơn những câu mà bé tự sử dụng.
- Tránh kiểm tra, chẳng hạn như hỏi "Đây là gì?" vì điều này có thể tạo áp lực cho trẻ.
- Không chỉ trích những từ sai, thay vào đó nói từ đúng.
- Để bé tự dẫn dắt cuộc trò chuyện và giúp con mở rộng suy nghĩ của mình.
- Tạo cho trẻ nhiều cơ hội để nói chuyện, có nhiều thời gian để trả lời các câu hỏi của cha mẹ, những người xung quanh.
- Giảm tiếng ồn xung quanh như TV và hạn chế trẻ lớn hơn xem TV, khi xem cần có người giám sát.

Khi nào cha mẹ cần đưa trẻ đi khám ?



Tham khảo ý kiến của bác sĩ dành cho con, nếu như:

1. Đến 12 tháng, bé không cố gắng giao tiếp với ba mẹ (sử dụng âm thanh, cử chỉ hoặc lời nói), đặc biệt là khi cần giúp đỡ hoặc muốn điều gì đó.
2. Chỉ có thể bắt chước hành động hoặc âm thanh lặp lại và không thể dùng những ngôn ngữ để nói chuyện ngoài các nhu cầu thiết yếu.
3. Chỉ có thể bắt chước hành động hoặc âm thanh mà không thể tự mình phát âm ra từ hoặc các cụm từ.
4. Có giọng nói khác thường (nghe the thé hoặc giống như giọng ở mũi), không thể tuân theo các chỉ dẫn cơ bản.

Mặc dù rất khó khăn để hiểu ngôn ngữ ở độ tuổi này nhưng đến khoảng 2 tuổi cha mẹ cần phải hiểu được khoảng một nửa số từ mà trẻ nói ra và khoảng 3/4 khi trẻ 3 tuổi. Đến 4 tuổi thậm chí cả những người lạ cũng phải hiểu được trẻ nói gì.





Dù ở bất cứ giai đoạn nào đi chăng nữa, trẻ cũng cần phải nhận được sự quan tâm, chăm sóc và yêu thương của gia đình. Đây là yếu tố then chốt đối với sự phát triển của trẻ.

Bên cạnh đó, Ba mẹ **kết hợp cho con sử dụng cốm EarthKids** để bổ sung DHA và các chất cần thiết giúp tăng cường trí não cho trẻ, hỗ trợ tiêu hóa giúp con phát triển khỏe mạnh, thông minh toàn diện.

Hãy là một bà mẹ THÔNG THÁI khi có kiến thức nuôi dạy con đúng

